

広報あしや 11月1日号の防災のお知らせ ①

☆ 芦屋市防災総合訓練 ☆

地震や津波がきたときにこまらないように練習をします。

いつ ⇒ 11月4日（日曜日） 午前8時から午後3時

どこで ⇒ 芦屋市海洋町6街地区、7街地区（スーパーマルハチの西側のひろば）

何があるの ① 地震や津波が来たときにこまらないためにどうすればいいかを、写真を見たり品物を見たりします。（午前9時から12時）

② 自衛隊、消防、警察がとくべつな練習をします。（午前10時から12時）

もうひとつの場所 ⇒ 潮芦屋交流センター（芦屋市海洋町7-1）

いつ ⇒ 11月4日（日曜日）（12:00から15:00）

何をするの ⇒ 1. 防災親子イベント（親子で参加します。）

・ 消火器（火を消す道具）の使い方を習います。

・ 地震ではさまれたカエルの人形を助けます。

・ 家具が倒れないようにする方法を習います。

2. 大きな地震でどのくらい揺れるか感じる事ができる車が来ます。

BOSAI スタンプラリー ⇒ スタンプラリーに参加した人は、プレゼントがもらえます。

6つの所でスタンプをもらってください。

（8:00から11:00）

広報あしや 11月1日号の防災のお知らせ ②

☆ 南海トラフ地震津波一斉避難訓練 ☆

「南海トラフ」というとても大きな地震がきたときに、どうすればいいかみんなで練習をします。

いつ ⇒ 11月5日（月曜日） 午前10時

なに  
何をするの

- ・午前10時に外のスピーカーから地震がきたというお知らせがあります。

そのときに自分のからだをまもってください。（シェイクアウトをしてください。）

Shake Outとは・・・

- ・DROP - からだをひくくしてしゃがんでください。（床や地面にすわる）

- ・COVER - 頭を手でおおって（つつんで）ください。

テーブルや机の下にはいってください。

- ・HOLD ON - そのまもうごかないでください。

地震がおわるのをまってください。

- ・そのあと、けいたいでんわに「安全な場所になげてください」というメールがきます。

- ・家族とどこにいけばいいのか、どこの道をいけばいいのかを話しましょう。

- ・SNSをつかって、家族が安全かどうかを知りましょう。